

BRÜCKEN APOTHEKE

www.brueckenapotheke.de



Die Brücke
zu Ihrer Gesundheit

Apothekerin Bettina Ludwig e.Kfr.

Dresdner Straße 26 • 04741 Roßwein • Telefon 03 43 22 / 4 20 05

Juni 2022

Neu! Hier in der Apotheke!



DOPPELHERZ FÜR HUNDE UND KATZEN

Leckere Ergänzungsfuttermittel für Hunde und Katzen für Gelenke, Haut + Fell

Gelenk Complex für Katzen

tierärztlich Geprüfte Rezeptur

25 Licks im Portionsbeutel
statt 14,95 Euro
bei uns nur 12,50 €



Gelenköl Omega 3 für Hunde und Katzen

lecker + Gesund

250 ml
statt 17,95 Euro
bei uns nur 14,95 €



Haut & Fell für Katzen

Zur Unterstützung der Hautfunktion
bei Dermatoe und übermäßigem
Haarausfall

25 Licks im Portionsbeutel
statt 14,95 Euro
bei uns nur 12,95 €



Haut & Fellöl Omega 3 für Hunde und Katzen

Lachsöl-Borretschöl

250 ml
statt 17,95 Euro
bei uns nur 15,95 €

Proben solange der Vorrat reicht!

Liebe Leserin, lieber Leser!

wenn die Haut zwischen den Zehen juckt, schuppt und gerötet ist, steckt meist Fußpilz dahinter. Pilzsporen gibt es so gut wie überall. Gehäuft kommen sie beispielsweise in öffentlichen Schwimmbädern, Umkleidekabinen und Hotelzimmern vor. Doch auch im heimischen Bad, in Handtüchern und Schuhen können die Erreger von einem Familienmitglied auf das andere übertragen werden. Zum Glück infiziert sich nicht jeder, der mit den Sporen in Berührung kommt. Menschen, deren Füße rundum gesund sind und deren Hornschicht intakt ist, haben ein wesentlich geringeres Risiko, sich den lästigen Pilz einzufangen. Verursacht wird Fußpilz in erster Linie durch so genannte Dermatophyten, auch als Fadenpilze bekannt. Seltener sind Hefepilze die Übeltäter. Zu erkennen ist Fußpilzbefall meist auf den ersten Blick: Die brennende und juckende Haut – vor allem zwischen den Zehen – ist gerötet, nässt und schuppt. Wichtig ist es dann, den Fußpilz konsequent zu behandeln, denn von selbst verschwindet der ungeliebte Gast leider nicht. Darüber hinaus besteht die Gefahr, dass sich unbehandelter Fußpilz ausbreitet und schließlich auch die Fußnägel angreift.

Wenn der Fußpilz „zugeschlagen“ hat, kommt es auf eine möglichst frühzeitige und konsequente Behandlung an. Lassen Sie sich von unserem Apothekenteam in Bezug auf das richtige Produkt gegen „Ihren“ Pilz beraten. Bei vielen Präparaten handelt es sich um so genannte Breitbandpilzmittel, die alle Pilzarten beseitigen. Sie enthalten Wirkstoffe wie Bifonazol und Clotrimazol. Andere Mittel enthalten Wirkstoffe wie Terbinafin, die Fadenpilze besonders zuverlässig abtöten, gegen Hefepilze jedoch machtlos sind. Behandeln Sie den Pilz konsequent und ausreichend lange. Auch wenn die Beschwerden schon nach einigen Tagen nachlassen und die Füße wieder gesund aussehen, müssen Sie die Therapie noch fortsetzen. Bei vielen Pilzmitteln ist eine mehrwöchige Behandlung erforderlich.

Bleiben Sie gesund wünscht Ihnen

Ihre Apotheke



Die Cholesterinwerte dauerhaft senken

- 4
- 6 Alle Farben grau
- 8 Guter Rat aus der Apotheke
Was Asthmatiker wissen sollten
- 10 Gepflegte Füße zum Vorzeigen
- 12 Aktuelles
- 13 DGK-Information
Wie Menschen mit der Corona-Krise umgehen
- 14 Was bei Hautproblemen hilft
- 15 Krebs:
Forschung für mehr Lebensqualität
- 16 Wie funktioniert die Blutgerinnung?
- 18 Mit Biokinematik Schmerzen lindern
- 20 Aktuelles I Gewinner
Preisrätsel: Gewinnen Sie 5 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstück für 2 Personen im Moselstern Parkhotel Krähenneß!
- 22 Diabetes: Insulintherapie bei Typ-2-Diabetes
- 24 Was wünschen sich Menschen mit Diabetes?

IMPRESSUM

Verantwortlich für die Inhalte der individuell gestalteten Umschlagseiten ist die verteilende Apotheke.

Ratgeber aus Ihrer Apotheke

Herausgeber und Verlag:
Gebr. Störck GmbH
Duisburger Straße 375
46049 Oberhausen
Telefon 02 08 / 8 48 02 67
ISSN 14382865
E-Mail: leserkontakt@storckverlag.de
Internet: www.storckverlag.de

Anzeigenleitung
Birgit Völkel, Telefon 02 08 / 8 48 02 24
Gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 66 vom 1.1.2022
Anzeigenmarketing B & R Medienservice GmbH,
Zeithstraße 3038, 53721 Siegburg,
Tel. 0 22 41 / 17 740, Fax 0 22 41 / 17 74 20
Druck TSB Tiefdruck Schwann-Bagel
GmbH & Co. KG, Grunewaldstraße 59,
41066 Mönchengladbach

Verlagsleitung Björn Belloff
Chefredaktion Prof. Dr. rer. nat. Claus M. Paßreiter
Redaktion Medienbüro Kniebes-Lentze,
Köln: Petra Kniebes, Ulrike Lentze
Produktionsleitung André Bachmann
Bildredaktion Birgit Loch (Titel)

Bezug Nur über Apotheken, regelmäßiger Direktversand oder Lieferung einzelner Ausgaben durch den Verlag nicht möglich. Die Verantwortung für individuelle Werbeaufdrücke trägt die verteilende Apotheke. Für unverlangte Einsendungen keine Gewähr!



Reisen ohne Übelkeit

Im Auto, Bus, Flugzeug oder auf dem Schiff: Viele Menschen kennen und fürchten die Reisekrankheit. Wir sagen, wie Sie vorbeugen können.

**Entspannt unterwegs.
Gegen Reiseübelkeit gibt
es wirksame Mittel.**



© michaeljung - stock.adobe.com

Die schönsten Wochen des Jahres beginnen idealerweise schon mit einer entspannten Anreise. Für viele Menschen verläuft der Start in den Urlaub allerdings unerfreulich, denn sie werden von der Reisekrankheit geplagt. Sie fängt gewöhnlich mit einem flauen Gefühl im Magen an, oft begleitet von Blässe, Schweißausbrüchen und Schwindel. Die Übelkeit kann sich rasch verschlimmern und häufig müssen sich Betroffene schon bald übergeben.

Chaos im Gehirn

Eigentlich ist die Reisekrankheit, Mediziner sprechen von Kinetose, eine normale Reaktion des Körpers auf die ungewohnten und widersprüchlichen Reize, denen wir unterwegs ausgesetzt sind. Sei es auf kurvenreicher Strecke im Bus, bei schneller Fahrt im Auto, Turbulenzen im Flugzeug oder Wellengang auf See: Hier sind Konflikte im Gehirn programmiert, weil es irritierende Signale empfängt – während der Mensch sitzt und seine Augen die unmittelbare Umwelt als stillstehend wahrnehmen, registriert das sensible Gleichgewichtsorgan im Innenohr sehr wohl, dass der Körper bewegt wird. Diese Sinneskonfusion bringt die Gleichgewichtszentrale im Kleinhirn aus dem Konzept – dem Reisenden wird schlecht.

Entspannt in die Ferien

Grundsätzlich ist es ratsam, ausgeruht in den Urlaub zu starten. Unterwegs sind weder ein ganz leerer noch ein voller Magen günstig. Achten Sie außerdem darauf, immer genügend zu trinken, auf Kaffee und Alkohol sollten Sie verzichten.

Falls sich trotz aller Vorsichtsmaßnahmen ein flaves Gefühl im Magen einstellt, können Sie die Kinetose mit rezeptfreien Kaugummis oder Tabletten in den Griff bekommen. Sie enthalten Wirkstoffe wie Dimenhydrinat oder Diphenhydramin. Auch Ingwer-Präparate können hilfreich sein. Am besten lassen Sie sich in der Apotheke beraten!

Oft helfen schon ein paar einfache Tricks, der Reiseübelkeit vorzubeugen:

- Blicken Sie in Auto, Bus und Bahn möglichst oft nach vorne oder auf einen Fixpunkt in der Ferne. So verringert sich das Risiko für einen Konflikt der Sinne.
- Im Flugzeug hilft es, sich einen Gangplatz in Höhe der Tragflächen zu reservieren, während des Fluges so oft wie möglich aufzustehen und ein wenig hin- und herzugehen. Oder Sie klappen den Sitz zurück und schließen die Augen; auf Ruhe oder Schlaf gepolt, reagiert das Gleichgewichtsorgan weniger empfindlich.
- An Bord eines Schiffes ist es sinnvoll, an Deck zu bleiben und den Blick immer wieder auf den Horizont zu richten.

NOTDIENST – JUNI 2022

1	Mi	Löwen-Apotheke, Waldheim
2	Do	Apotheke Ostrau, Ostrau
3	Fr	Adler-Apotheke, Döbeln
4	Sa	Ilsen-Apotheke, Hartha
5	So	Markt-Apotheke, Mügeln
6	Mo	Löwen-Apotheke, Döbeln
7	Di	Ahorn-Apotheke, Waldheim
8	Mi	Brücken-Apotheke, Roßwein
9	Do	Apotheke am Großteich, Geringswalde
10	Fr	Punkt-Apotheke, Leisnig
11	Sa	Apotheke am Sternplatz, Döbeln
12	So	Löwen-Apotheke, Roßwein
13	Mo	Ginkgo-Apotheke, Döbeln
14	Di	Park-Apotheke, Hartha
15	Mi	Adler-Apotheke, Geringswalde
16	Do	Apotheke zum Riesenstiefel, Döbeln
17	Fr	Rosen-Apotheke, Döbeln
18	Sa	Löwen-Apotheke, Leisnig
19	So	Apotheke an der Oberbrücke, Döbeln
20	Mo	Löwen-Apotheke, Waldheim
21	Di	Apotheke Ostrau, Ostrau
22	Mi	Adler-Apotheke, Döbeln
23	Do	Ilsen-Apotheke, Hartha
24	Fr	Markt-Apotheke, Mügeln
25	Sa	Löwen-Apotheke, Döbeln
26	So	Ahorn-Apotheke, Waldheim
27	Mo	Brücken-Apotheke, Roßwein
28	Di	Apotheke am Großteich, Geringswalde
29	Mi	Punkt-Apotheke, Leisnig
30	Do	Apotheke am Sternplatz, Döbeln

Die ausgewiesenen Apotheken sind an Wochentagen sowie Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages geöffnet bzw. dienstbereit.



Autan Defense Akut
beruhigt die Haut bei Folgen von
Insektenstichen für Kinder ab 6 Monate

25 ml **bei uns nur 7,90 €**



© Colourbox.de; Autan

**Autan Defense Long
Protection**
lang anhaltender Schutz für den
ganzen Tag, Schützt vor Mücken und
Tigermücken

100 ml **bei uns nur 11,90 €**



**Autan Defense Plant-Based
Active Ingredient**
Wirkstoff auf Pflanzlicher Basis,
Schützt vor Mücken+ Tigermücken 6
Std. und vor Zecken 5 Std.

100 ml **bei uns nur 11,90 €**



Autan Defense Kids
ab 2 Jahre geeignet, Schützt vor
Mücken, ohne Zugewogene Duftstoffe,
ohne Farbstoffe, ohne Konservierungs-
stoffe

100 ml **bei uns nur 11,90 €**



Autan
DEFENSE+

**STARKE
ABWEHR.
STARKER
SCHUTZ.**

NEU

Autan
DEFENSE+
PLANT-BASED

60 JAHRE

AUTAN DEFENSE® PRODUKTE SIND EXKLUSIV IN DER APOTHEKE ERHÄLTICH